

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО СЕВЕРО-КАВКАЗКОМУ ФЕДЕРАЛЬНОМУ ОКРУГУ  
(СЕВЕРО-КАВКАЗСТАТ)

Северо-Кавказстат по Республике Северная Осетия - Алания

## ПРЕСС-ВЫПУСК

г. Владикавказ

№ 116 от 6.04.2021г.



### 7 апреля – Всемирный день здоровья.

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля, начиная с 1950 года. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Здоровье – основа общественного благополучия нации, ее экономического и социального процветания. Каждый человек должен задуматься, как важно следить за своим

здоровьем и как хрупко оно может быть в настоящее время, когда весь мир борется с эпидемией коронавируса.

В 2020 году в России было проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения для оценки исполнения национального проекта «Демография», федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья».

В результате опроса граждан РСО-Алания в возрасте 15 лет и старше 47,7% оценили состояние своего здоровья как «очень хорошее» и «хорошее». Здоровый образ жизни вели 40,8% населения республики. Самостоятельно занимались физической культурой и спортом 49,1% опрошенных.

В день здоровья Северо-Кавказстат по РСО-Алания желает Вам быть всегда в форме, питаться вкусными и полезными продуктами, не забывать о движении. Верьте в себя, любите спорт и приложите все силы для работы над собой. Ежедневно закаляйте характер и открывайте интересные возможности здоровой жизни.